

راهنمای تدوین مقاله نشریه روانشناسی ورزشی

نشریه روانشناسی ورزشی دانشگاه شهید بهشتی در نظر دارد مقالات پژوهشی اصیل (Original Research Articles)، گزارشات موردی (Case Reports) و در گستره پژوهش‌های روانشناسی ورزشی و رفتار حرکتی که قبلاً در هیچ نشریه‌ی داخلی چاپ نشده‌اند، را منتشر نماید.

❖ **مقاله باید مطابق دستورالعمل زیر تهیه شده باشد در غیر این صورت مورد پذیرش اولیه قرار نخواهد گرفت و به نویسنده عودت داده خواهد شد.**

- نسخه اصلی مقاله (Manuscript) با استفاده از نرم‌افزار Microsoft Word ورژن ۲۰۱۰ یا ۲۰۱۳ به بالا تایپ شود. اندازه صفحه (Page size)، A4 با حاشیه‌ی (Margin) نرمال (یک اینچ فاصله از هر چهار طرف) بصورت یک ستون و شماره‌ی صفحه در پایین و وسط تنظیم گردد.
- شیوه‌ی وارد کردن اعداد بر اساس Context و به روش زیر تنظیم گردد.
File > Options > Advanced > Show document content > Naumberal > Contexte
- متن فارسی مقاله با استفاده از فونت B Nazanin، اندازه ۱۲، جهت Right to Left تهیه گردد.
- متن انگلیسی مقاله و همچنین واژه‌های انگلیسی استفاده شده در متن با استفاده از فونت Calibir، اندازه ۱۱، جهت Left to Right تهیه گردد.
- عناوین مختلف مقاله (چکیده، مقدمه، روش‌شناسی پژوهش، یافته‌ها و بحث و نتیجه‌گیری) با پاراگراف‌های قبلی خود یک خط فاصله و با پاراگراف بعدی خود بدون فاصله و همچنین سبک فونت آن نیز بر روی Bold تنظیم شود.
- تمامی اعداد در داخل متون فارسی بصورت فارسی و در داخل متون انگلیسی بصورت انگلیسی تایپ شوند و شکل ممیزها در اعداد فارسی و انگلیسی (همچنین در جداول و نمودارها) مطابق نمونه‌ی زیر باشند: فارسی: ۰/۰۲، انگلیسی: (0.02 25.02).
- کلمات اختصاری باید اولین باری که بیان می‌شوند (به استثنای چکیده مقاله) یک بار تعریف شوند و متعاقب آن به طور پیوسته از آنها استفاده شود.
مثال: برنامه حرکتی تعمیم یافته^۱ (GMP).... (معادل لاتین کامل زیر نویس شود).
- تا حد امکان کمتر از کلمات اختصاری استفاده شود.
- اصطلاحات علمی انگلیسی تا حد امکان استفاده نشود و معادل فارسی آنها بکار برده شود. در صورتی که معادل فارسی موجود نباشد کلمه لاتین در متن با حروف فارسی نوشته شود و معادل لاتین آن زیر نویس شود.
مثال: کلمه لاتین ELISA در متن بصورت فارسی یعنی الایزا نوشته شود و خود کلمه ELISA زیر نویس شود.

- اصطلاحات علمی ناآشنا و همچنین اسامی لاتین محققین خارجی که برای اولین بار در متن استفاده می شوند زیر نویس شوند.

-ترتیب بخش های مختلف مقاله

بخش های مختلف مقاله باید به ترتیب زیر تنظیم گردند:

- صفحه عنوان مقاله و مشخصات نویسندگان
- چکیده فارسی مقاله و واژه های کلیدی آن
- چکیده (Abstract) انگلیسی مقاله و واژه های کلیدی آن
- مقدمه
- روش پژوهش
 - نمونه های پژوهش
 - روش اجرای پژوهش
 - ابزار اندازه گیری
 - تحلیل آماری
- یافته ها
- بحث و نتیجه گیری
- تشکر و قدردانی (در صورت تمایل)
- منابع

صفحه عنوان مقاله و مشخصات نویسندگان

صفحه عنوان مقاله باید بر اساس موارد زیر تنظیم گردد:

- عنوان دقیق فارسی مقاله
- نام فارسی تمامی نویسندگان با ذکر مرتبه علمی، آدرس دانشگاهی، آدرس پست الکترونیکی و تلفن همراه و همچنین مشخص نمودن نویسنده مسئول.
- عنوان دقیق انگلیسی مقاله
- نام انگلیسی تمامی نویسندگان با ذکر مرتبه علمی، آدرس دانشگاهی، آدرس پست الکترونیکی و تلفن همراه و همچنین مشخص نمودن نویسنده مسئول.
- تاریخ دقیق ارسال مقاله به سال شمسی و میلادی
- عنوان کوتاه پیشنهادی فارسی و انگلیسی مقاله برای چاپ در بالای صفحات مقاله در مجله (حداکثر شامل هشت کلمه) آورده شود.

چیکده فارسی و انگلیسی مقاله

- چکیده فارسی و انگلیسی مقاله باید شامل ۲۰۰ کلمه و به ترتیب شامل هدف (Purpose)، روش شناسی (Methods)، یافته ها (Results) و بحث و نتیجه گیری (Conclusion) باشند.
- چکیده مقاله نباید شامل کلمات اختصاری تعریف نشده باشد.
- بعد از چکیده ۴ تا ۶ کلمه کلیدی (Key Words) فراهم شود که در عنوان مقاله آورده نشده اند.
- چکیده انگلیسی دقیقاً باید با چکیده فارسی مطابقت داشته باشد.

جداول

جداول خیلی ساده با زمینه روشن مطابق دستور و نمونه زیر تنظیم گردند.

- عنوان در بالای جدول و به شکل زیر تنظیم گردد:
- بر روی جدول کلیک راست کرده و گزینه **Insert Caption** را انتخاب نمایید و عنوان دقیق جدول را در بخش **Caption** تایپ نمایید.
- تمامی واحدهای اندازه گیری ذکر شده در جداول بصورت فارسی گزارش شوند.
- در صورت وجود توضیحات برای جدول باید آن توضیحات در داخل پرانتز در ادامه عنوان آورده شوند.
- توضیح یا کامل کلمات مخفف در زیر جدول آورده شوند.
- جدول ها نباید به صورت عکس ارائه گردند، بلکه باید با استفاده از نرم افزار Word طراحی و در جای خود در مقاله آورده شوند.

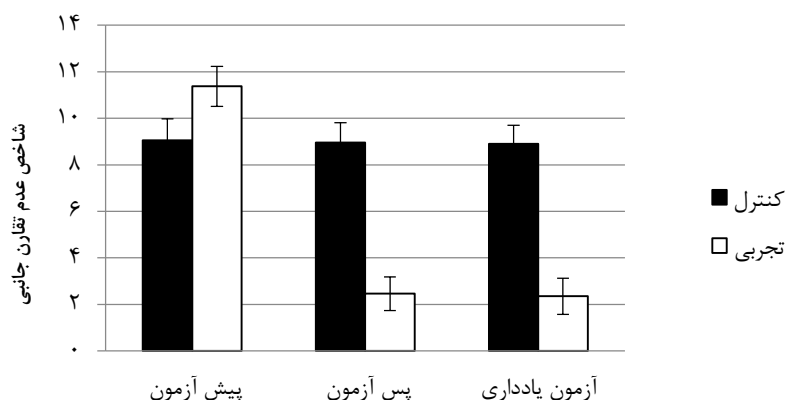
جدول ۱. شاخص های آماری میانگین و انحراف معیار امتیاز گروه ها در آزمون مهارت سرویس والیبال در مراحل اکتساب و یاد داری

(مقادیر به شکل انحراف معیار $\pm$ میانگین بیان شده است)

یاد داری	اکتساب	مراحل گروه
۱۱/۴۶ $\pm$ ۱/۶۲	۲۰/۲۲ $\pm$ ۲/۴۸	هنجاری مثبت با الگوی ماهر
۱۰/۳۶ $\pm$ ۱/۸۱	۱۷/۱۳ $\pm$ ۲/۲۳	هنجاری مثبت با الگوی مبتدی
۹/۹۲ $\pm$ ۱۰/۹	۱۷/۸۷ $\pm$ ۱/۹۵	هنجاری منفی با الگوی ماهر
۸/۶۵ $\pm$ ۱/۰۱	۱۴/۸۶ $\pm$ ۱/۳۰	هنجاری منفی با الگوی مبتدی
۱۰/۱۰ $\pm$ ۱/۷۲	۱۷/۵۴ $\pm$ ۲/۷۹	مجموع

نمودارها

- عنوان نمودار باید در پایین آن آورده شود و به شکل زیر تنظیم گردد:
- تمامی واحدهای اندازه گیری ذکر شده در نمودارها بصورت فارسی گزارش شوند.
- در صورت وجود توضیحات برای نمودار باید آن توضیحات در داخل پرانتز در ادامه عنوان آورده شوند.
- نمودارها نباید به صورت عکس ارائه گردند، بلکه باید با استفاده از نرم افزار Excel طراحی و در جای خود در مقاله آورده شوند.



شکل ۱. میانگین و انحراف استاندارد شاخص عدم تفاعل جانبی در گروه‌های تجربی و کنترل در پیش‌آزمون، پس‌آزمون و آزمون یاد داری. #) نشان‌دهنده تفاوت معنی‌دار با گروه کنترل است).

تشکر و قدردانی

- باید حاوی تشکر از افراد، سازمان‌ها یا حمایت‌کنندگان مالی تحقیق به شکل مجزا تحت عنوان تشکر و قدردانی ارائه شود.
- تشکر و قدردانی نباید از افراد نویسنده صورت گیرد.

منابع

- نحوه ارجاع به منابع با استفاده از نرم افزار Endnote با سیستم رفرنس نویسی ونکوور (Vancouver) انجام شود.
- تعداد منابع بین ۳۰-۴۰ مورد باشند.

- تا حد امکان از کتاب‌ها به عنوان منبع استفاده نشود و بیشتر سعی در استفاده از مقالات تحقیقاتی چاپ شده در مجلات معتبر علمی شود.
 - از پایان‌نامه‌های دانشجویی و مقالات ارائه شده در کنفرانس‌ها به عنوان منبع استفاده نشود.
 - لیست منابع در انتهای مقاله به صورت مرتب و صعودی با ذکر شماره منبع مطابق متن مقاله باشد.
 - منابع فارسی هم باید به انگلیسی تایپ شوند و در انتها داخل پرانتز عبارت (In Persian) قید شود.
- ❖ منابع باید طبق نمونه‌های زیر نوشته شوند.

منابع فارسی

برای همه نویسندگان: نام خانوادگی - حرف اول نام کوچک (کپیتال) هر یک با کاما از دیگری جدا شود. عنوان مقاله. عنوان اختصاری مجله. سال انتشار؛ دوره (جلد): شماره صفحات. مثال:

- 1- Abdoli B, Farsi AR, Ramezanzade H. The effect of increasing and decreasing contextual interference by changing the motor program on learning the adaptive predictive scheduling task and the error detection capability. Motor behavior. 1392; 13: 57-76. (In Persian)
- 2- Lotfi Gh, Khalaji H, Bahram A, Farokhi A. The effect of contextual interference on performance and learning of basketball free throw. Movement Science and Sport. 1385; 4(7): 63-76. (In Persian)

منابع خارجی

1. Heitman R, Pugh S, Kovalski J, Norell P, Vicory J. Effects of specific versus variable practice on the retention and transfer of a continuous motor skill. Perceptual and motor skills. 2005; 3(100): 1107-1113.
1. Porter J, Saemi E. Moderately skilled learners benefit by practicing with systematic increases in contextual interference. International Journal of Coaching Science. 2010; 4(2): 61-71.

کتاب و بخشی از کتاب

برای همه نویسندگان: نام خانوادگی - حرف اول نام کوچک (کپیتال) هر یک با کاما از دیگری جدا شود. عنوان کتاب. ناشر؛ سال انتشار. شماره صفحات. مثال:

- Azad A, Aghaalinejad H, Ahmadizad S, Hamedinia M, Dabidiroshan V, Rajabi H, Gaeini A, Mohebi H. Advanced Exercise Physiology. Vol.1, Samt Publishers, Print 1, 1394. P. 156-210

استناد به منابع غیر فارسی یا غیر انگلیسی:

برای همه نویسندگان: نام خانوادگی - حرف اول نام کوچک (کپیتال) هر یک با کاما از دیگری جدا شود. [عنوان مقاله به زبان انگلیسی]. نام ژورنال به زبان اصلی. سال انتشار؛ دوره (جلد): شماره صفحات. زبان اصلی.

Ellingsen AE, Wilhelmsen I. [Disease anxiety among medical students and law students].

Tidsskr Nor Laegeforen. 2002; 122(8):785-7. Norwegian.

توجه:

❖ اعلام انصراف تیم نویسندگان از انتشار مقاله خود بعد از تکمیل فرآیند داوری و عدم ارسال فایل اصلاحی و یا انصراف از چاپ آن به شرطی امکان پذیر است که اسکن نامه انصراف حاوی اصل امضای نویسندگان به دفتر مجله ارسال شود. در این حالت به دلیل اتلاف وقت تیم داوری کلیه اعضای تیم نویسندگان در لیست سیاه مجله وارد می شود و دست نوشته های آتی ایشان در مجله مورد بررسی قرار نخواهد گرفت.

❖ نویسنده مسئول همچنین باید فرم اخلاق در چاپ مقالات علمی را دانلود کرده و پس از تکمیل و امضا همراه با دست نوشته ارسال نماید. در این فرم نویسنده مسئول می پذیرد کلیه نویسندگان متن دست نوشته را قبل از ارسال مشاهده و تایید نموده اند و مسئولیت صحت طراحی و انجام مطالعه را بر عهده می گیرند. نویسنده مسئول در قالب این فرم اعلام می دارد که کلیه نویسندگان دست نوشته به داده های آن دسترسی داشته اند و با ارسال دست نوشته برای مجله رفتار حرکتی و روانشناسی ورزش موافق بوده اند. همچنین این دست نوشته یا اطلاعات اساسی آن پیش از آن در هیچ مجله/همایش علمی دیگری/ارائه نشده است و تحت داوری برای هیچ مجله یا همایش علمی دیگر قرار ندارند. این فرم در وبسایت نشریه قابل دانلود است.